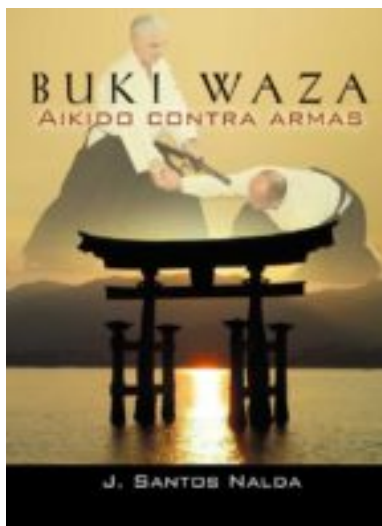


BUKI WAZA. AKIDO CONTRA ARMAS



Categoría:	Deportes y juegos
Lengua:	CASTELLANO
Plaza de edición:	BARCELONA
Año edición:	2006
Autor:	JOSE SANTOS NALDA ALBIAC
ISBN:	9788420304434
Nº de páginas:	205 págs.
Editorial:	ALAS EDITORIAL

[BUKI WAZA. AKIDO CONTRA ARMAS.pdf](#)

[BUKI WAZA. AKIDO CONTRA ARMAS.epub](#)

Entre las enseñanzas que conforman el amplio programa de Aikido, encontramos la parte conocida como BUKI WAZA, que contempla las defensas específicas a manos vacías contra el ataque de armas blancas, sables, bastones, etc., cuyas raíces se encuentran en las antiguas escuelas de Bu-Jutsu, encargadas de recoger y transmitir aquellas acciones que se habían mostrado útiles o eficaces en combates a vida o muerte. Ignorar estas técnicas, o relegarlas al olvido, supondría perder un legado tradicional de alto valor educativo, tan útil en épocas pretéritas, como en la actualidad de nuestros días, a causa de la violencia de todo género que nos rodea. La práctica de cada una de las partes de BUKI WAZA aporta al budoka un valioso aprendizaje técnico, psicológico y ético, pues cada ejercicio exige la participación del cuerpo, la mente y el espíritu, ya que se trata de algo más que un simple deporte de combate. Este libro facilita las pautas que conducen a la adquisición de las mejores actitudes Budo, desde las que abordar las situaciones más difíciles en los entrenamientos del Dojo, y por extensión a las de la vida cotidiana. Sus páginas recogen el amplio abanico de técnicas contra armas exigidas para los exámenes desde 1º a 5º Dan de Aikido, así como un detallado protocolo sobre el comportamiento que ha de observar el budoka durante sus exámenes de Cinto Negro. (...)