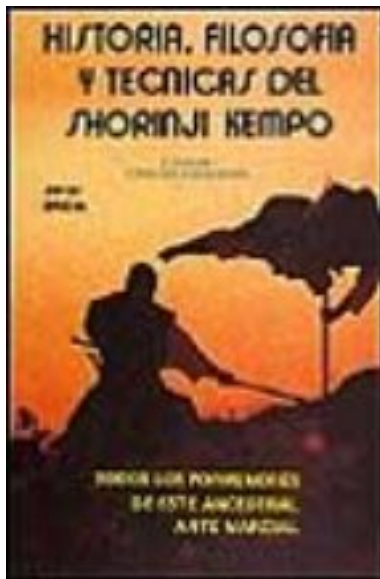


# HISTORIA, FILOSOFIA Y TECNICAS DEL SHORINJI KEMPO



<b>Categoría:</b>	Deportes y juegos
<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Año edición:</b>	1985
<b>Autor:</b>	JAVIER BRIEVA
<b>ISBN:</b>	9788420301754
<b>Nº de páginas:</b>	208 págs.
<b>Editorial:</b>	ALAS EDITORIAL

[HISTORIA, FILOSOFIA Y TECNICAS DEL SHORINJI KEMPO.pdf](#)

[HISTORIA, FILOSOFIA Y TECNICAS DEL SHORINJI KEMPO.epub](#)

Segunda edición, corregida y aumentada. Historia, metas. ¿Quién fue Doshin So?.

Enseñanzas del Shorinji Kempo. Goho. Juho. Seiho. Los katas (hokei). Defensa personal. En definitiva, una completa obra que da cumplida cuenta de este Arte Marcial integral, que cuida tanto del aspecto físico y filosófico, como del mental y espiritual, formando a personas íntegras y equilibradas.